



NUNTIVS  
JULI 96

Jonathan  
August



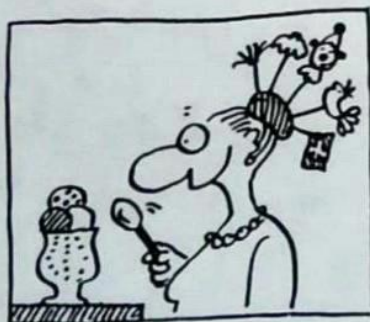
## Grundrezept: Joghurt-Fruchteis

500 g Früchte / 500 g Naturjoghurt / Honig

Frisches Obst waschen, ggf. entstielen oder entsteinen, eingemachtes Obst auf einem Sieb abtropfen lassen. Einige Früchte zurückbehalten. Im Mixer mit dem Joghurt zu einer glatten Masse verarbeiten. Wenn nötig, mit wenig Honig abschmecken. Die restlichen Früchte zu kleinen Stückchen schneiden und unterrühren. Die Masse im Gefriergerät halbfest werden lassen und ab und zu rühren.

Je höher der Fettgehalt des Joghurts ist, desto cremiger wird auch das fertige Eis. Wer es ganz besonders cremig mag, nimmt 300 g Joghurt und 200 g süße Sahne.

Joghurt-Fruchteis kann aus allen Fruchtarten zubereitet werden. Auch eingemachtes Obst wie Pfirsiche oder Kirschen eignen sich gut dazu. Es läßt sich schnell und unkompliziert zubereiten. Zu Eis am Stiel gefroren ist es vor allem bei Kindern sehr beliebt.



## Knabbermandeln

250 g süße Mandeln / 20 g Butter / 2 EL Gomasio

Die Mandeln kurz mit kochendem Wasser überbrühen, in ein Sieb geben und mit kaltem Wasser abschrecken. Die braunen Häutchen abziehen und die Mandeln trockentupfen. Die Butter in einer Pfanne erhitzen und die Mandeln unter ständigem Rühren in 10 Minuten darin hellbraun rösten. Noch heiß mit dem Gomasio bestreuen.

Gomasio ist eine Köstlichkeit aus der makrobiotischen Küche. Es besteht aus einer Mischung von Salz und geröstetem Sesam. Gomasio ist im Naturkostladen erhältlich, man kann es aber auch leicht selbst herstellen: 1 Teil Meersalz in einer trockenen Pfanne rösten und im Mörser fein zerstoßen. 10 Teile Sesam ebenfalls in einer trockenen Pfanne rösten, bis die Körnchen gleichmäßig braun sind und sich mit den Fingern leicht zerkrümel lassen. Ebenfalls im Mörser fein zerstoßen. Salz und Sesampulver miteinander mischen.

Gomasio schmeckt frisch am besten und sollte daher nur in kleinen Mengen hergestellt werden. In einem Schraubglas im Kühlschrank aufbewahrt behält es am besten sein Aroma.





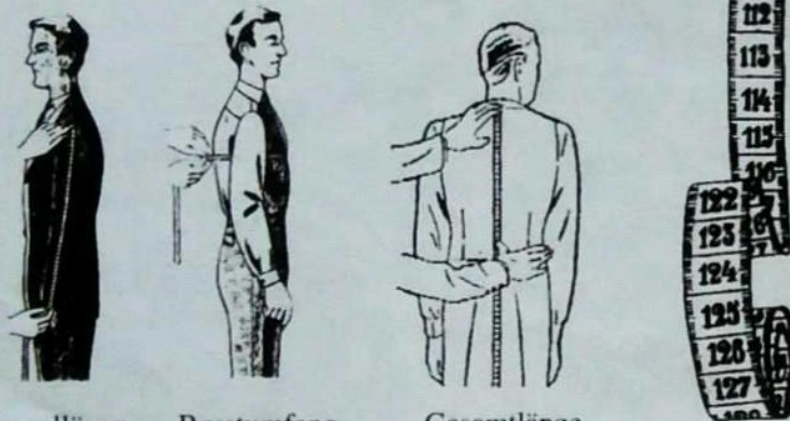
## 8. Jungenschaftsjacken

02.07.1996

Juja`s werden grundsätzlich nach Auftragserteilung angefertigt.

Es gibt die Möglichkeit verschiedenes Material zu wählen, entweder marineblaues Wolltuch (Preis zwischen 133,- DM und 146,- DM) oder schwarzer Kothensstoff (Preis zwischen 103,- DM und 110,- DM). Es ist auf jeden Fall zu empfehlen, eine maßgeschneiderte Juja zu bestellen, da kein Aufpreis berechnet wird.

Für die Maßenfertigung sollten folgende Maße bekannt sein.



Ärmellänge    Brustumfang    Gesamtlänge

Eventuell sollte über die Tracht noch ein Pullover getragen werden, und dann gemessen werden.

## 9. Gebrauchte Juja`s zu günstigen Preisen

2 gebrauchte Juja`s    zu je 60,- DM

2 neue Juja`s    zu je 120,- DM statt 146,- DM

## 10. Dies ist nur ein Teil der vorhandenen Artikel, bei nichtaufgeführten Artikeln einfach nachfragen

# Pfadi - Shop

Pfadi - Shop des Gau Ermstal`s  
Geschäftsführer  
Thomas Linsenmayer  
Eichenweg 3  
72555 Metzingen  
Tel. : 07123 / 21775  
Fax. : 07123 / 21775



## Verkaufsliste des **PFADI - SHOP 'S**

### 1. Aufnäher

Webilien	2,50 DM
Deutschlandband	1,50 DM
Metzinger Krautkopf	8,00 DM
Wolfsköpfe gelb	2,00 DM
Wolfsköpfe blau , grün	3,50 DM
Matizo	4,50 DM

### 2. Anstecknadeln

Knappennadel	3,50 DM
Spähernadel	3,50 DM
Kreuzpfadfindernadel	3,50 DM
Nadelsicherung vergoldet	3,50 DM
Lilie ca. 30mm	7,50 DM

### 3. Halstücher

Dreiecktuch blau	7,00 DM
Dreiecktuch grün	7,00 DM

### 4. Aufkleber

Pfadfinder was sonst	1,50 DM
Lilie groß	4,50 DM
Lilie mittel	2,70 DM
Lilie klein	1,00 DM
Bogen komplett	4,80 DM

*( sämtliche Preise beziehen sich pro Stück und ohne Gewähr )*

### 5. Bücher

Bundesordnung	2,50 DM
Probenordnung	2,00 DM
Pfadfinderausweis	2,50 DM
Querweltein	32,00 DM
Der Barde	8,00 DM

### 6. Kleidung

Hemden	lieferbare Größen	mausgrau oder grün
	152 / 164 / 176	36,50 DM
	37 / 38    39 / 40	38,50 DM
	41 / 42    43 / 44	38,50 DM
Barett marineblau		13,50 DM
Pfadfinderhut		61,50 DM
Pfadfindergürtel		16,50 DM

### 7. Sonstiges

Kochgeschirr	4,00 DM
Poncho	20,00 DM
Besteck	9,00 DM
Wimpelspeer	54,00 DM
Bannerspeer	58,00 DM